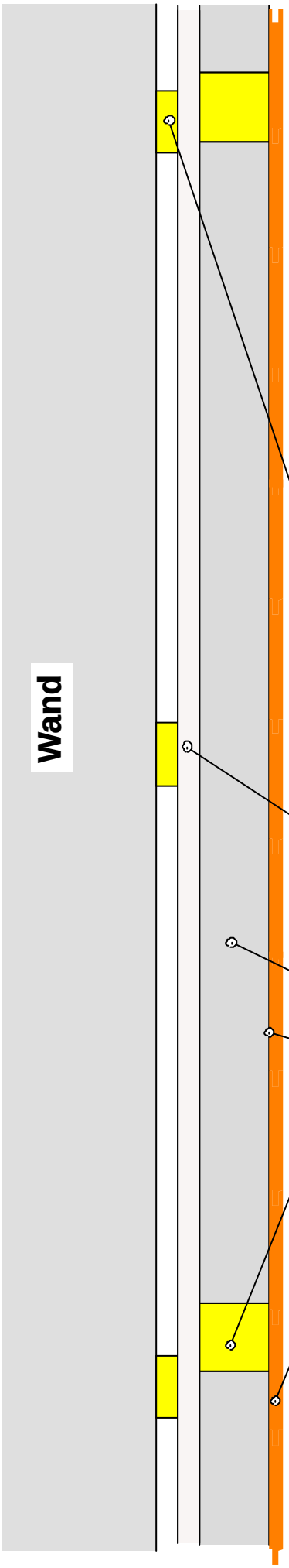

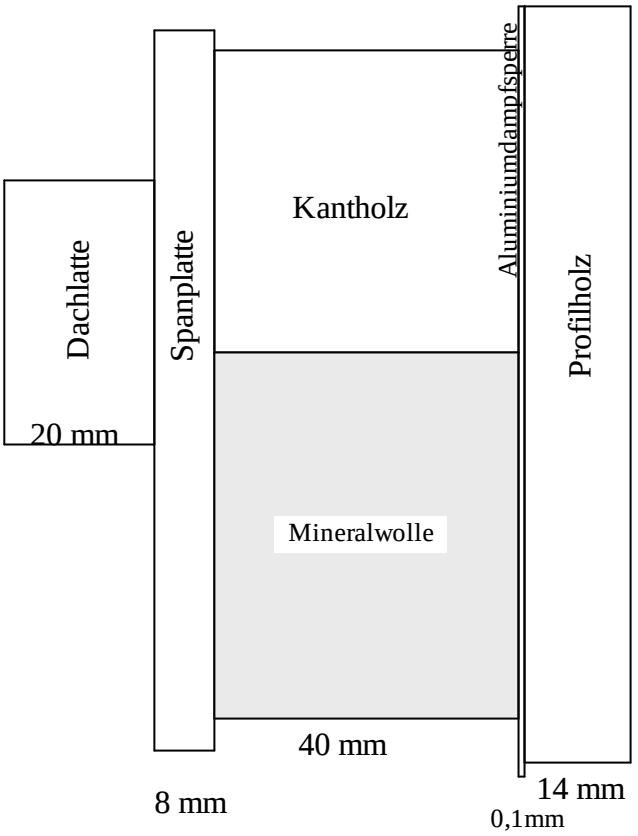

Der Saunawandaufbau besteht aus:

- Dachlatten (als Abstand zur Wand. Dazwischen zirkuliert die Luft)
- Spahnplatten
- 4-Kanthölzer (gleich größe wie die Mineralsteinwolle. Hier 40mm)
- Mineralsteinwolle
- Aluminium Dampsperre
- Profilbretter

Somit errechent sich die gesamte Dicke der Saunawand: 20mm Dachlatte + 8mm Spahnplatte + 40 MM Vierkantholz + 14 mm Profilbrett = 82 mm

(die 0,1 mm Aludampssperre habe ich nicht berechnet)